



Forum: Møde med Diabetesforeningens lokalkomité, Sundhedsafdelingen og Hjemmeplejen

Tid: Torsdag den 7. februar 2008 kl. 13.30-15.00

Sted: Mødelokale 1

Deltagere: Elsa Bjerg, Bjarne Holmgård, Esben Jacobsen, Mette Johannesen, Jette Hansen, Karina Bruun, Ulla Valentiner Galby, Marianne Fels

Afbud: Gitte Ammundsen

Mødeleder: Marianne Fels

Referent: Marianne Fels

8. februar 2008

**Social og Sundhed**

Tlf.: 7235 4000

Fax: 7235 4110

**Sagsbehandler:**

mf

E-mail: mf@furesoe.dk

Dir. tlf.: 72.355657

**Åbningstider:**

Mandag-fredag kl. 9-14

Torsdag dog kl. 10-18

[www.furesoe.dk](http://www.furesoe.dk)

## 1. **Velkommen v./ Marianne Fels**

Etableringen af dette mødeforum skyldes Diabetesforeningens henvendelse til Furesø Kommune i efteråret 2007. D.8-11 afholdt vi et gensidigt forventningsmøde og blev enige om at invitere medarbejdere fra Ældreafdelingen til dette nye møde mhp. at kunne svare konkret på detaljerede spørgsmål om Furesø Kommunes indsats overfor diabetespatienter.

Endvidere er de praktiserende læger siden blevet orienteret om dette samarbejde, samt opfordret til at oplyse diabetespatienter om Diabetesforeningens og lokalkomitéens arbejde.

## 2. **Præsentation af hjemmeplejens arbejde med særligt fokus på diabetespatienter v./hjemmeplejens medarbejdere**

Hjemmesygeplejerske Ulla Valentiner har en særlig indsigt i diabetes og fungerer som konsulent for kolleger i hjemmeplejen på dette område. Desuden varetager Ulla undervisning om diabetes i forhold til medarbejdere i Ældreafdelingen.

Ulla redegør for hvordan hjemmeplejen kommer i kontakt med diabetespatienter og hvordan disse rådgives.

Hjemmeplejen kender langt fra alle diabetespatienter, kun patienter der har problemer med egenomsorg henvises. Det kan eksempelvis dreje sig om sårbehandling som en indgangsvinkel. Hjemmeplejen tænker i helheder, tager udgangspunkt i den givne situation og supplerer vejledningen med generel vejledning om kost, motion, rygestop etc. Der arbejdes ikke ud fra faste manualer.



Der er netop igangsat et projektarbejde i forhold til diabetespatienter med en anden etnisk baggrund end dansk. Der er en større forekomst af type 2 diabetes blandt tyrkiske familier og her kan sprog og kultur være en barriere for at yde den rette vejledning. Projektgruppen består af medarbejdere fra hjemmeplejen og sundhedsplejen, og man vil ud fra en sundhedspædagogisk tilgang udvikle arbejdsgange til at yde en bedre hjælp til disse familier. I dette arbejde som i mange andre arbejder lader man sig inspirere fra andre kommuner, der har lignende ydelser til deres borgere.

Der orienteres om at sosu. hjælpergruppen gennem Ullas undervisning klædes bedre på til at være opmærksomme på symptomer hos endnu ikke diagnosticerede borgere med type 2 diabetes.

Det drøftes endvidere at arbejdet med den Mad og Måltidspolitik, der er på vej i Ældreafdelingen, kunne blive inspireret af et behov for større fokus på diabeteskost fra kommunens store køkkener.

Udover at være formand for Diabetesforeningens Lokalkomité i Furesø kommune, står Elsa Bjerg også for udgivelsen af et blad til pensionister og efterlønsmodtagere: Nyhedsbrev Gedevasvang. Her opfordres kommunen til at bringe indlæg der måtte have interesse for målgruppen, i denne sammenhæng særligt borgere med diabetes. Indlæg kan sendes pr. mail til Elsa Bjerg.

### 3. **Gennemgang af tidligere stillede spørgsmål fra diabetesforeningen.**

De fleste spørgsmål er besvaret under Ullas og Karinas oplæg. Der er enighed om et ønske om fortsat samarbejde. Henvendelser fra kommunen til Diabetesforeningens lokalkomité stiles til Elsa Bjerg [elsabjerg@c.dk](mailto:elsabjerg@c.dk), der videreformidler dem. Henvendelser fra Diabetesforeningen til hjemmeplejen kan rettes til:

[kab@furesoe.dk](mailto:kab@furesoe.dk), hjemmeplejeleder Karina Bruun

[uvg@furesoe.dk](mailto:uvg@furesoe.dk), hjemmesygeplejerske Ulla Valentiner

[aph@furesoe.dk](mailto:aph@furesoe.dk), hjemmesygeplejerske Anita Handest

### 4. **Det videre samarbejde mellem Diabetesforeningens lokalkomité og Furesø Kommune**

Sundhedsafdelingen vil orientere øvrige forvaltninger i kommunen om dette samarbejde mhp. at øge alle medarbejders bevidsthed om at vejlede diabetespatienter bedst muligt. Endvidere vil de praktiserende læger bliver opdaterede med viden om det fortsatte samarbejde mellem kommune og Lokalkomité.

Lokalkomitéen har 406 medlemmer i Furesø Kommune. Der afholdes bestyrelsesmøder 2.tirsdag i hver måned. Hver anden gang i Farum, hver anden gang i Værløse, den første halve time er afsat til at hilse på nye medlemmer. Disse møder annonceres i lokalbladene, men datoer kan også oplyses ved henvendelse til Elsa Bjerg.

Lokalkomitéen planlægger en række af aktiviteter der som fællestema har forebyggelse for diabetespatienter. Det planlægges at indlede med et foredrag om fødder og dernæst er der tanker om på længere sigt at kunne have arrangementer om forebyggelse af hjerteproblemer, øjenssygdomme osv. Mange patienter med diabetes 2 har en række følgesygdomme til deres diabetes, der er derfor et stort behov for oplysning om relevant forebyggelse af opståen eller forværring af følgesygdommene.

Lokalkomitéen er ved at udarbejde en folder om egen funktion og kontaktmuligheder. Så snart den er klar vil Furesø kommune modtage nogle eksemplarer.

**5. Evt.**

Møder i dette forum vil fremover blive planlagt ved behov.